

## POPESCU(GRAMA) ALEXANDRA RUXANDRA

**Data nașterii:** 4 decembrie 1983

**E-mail:** missyalexxy@yahoo.com

### EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

<i>2018-prezent</i>	<b>Fizioterapeut la Centrul de Recuperare Medicala FIZIO FAMILY MEDICAL</b>
<i>2011-2018</i>	<b>Kinetoterapeut la Cabinetul de Recuperare Medicala MIRUNAMED</b>
<i>2006-2011</i>	<b>Kinetoterapeut la Centrul de Recuperare Medicala KINETODEMA</b>

---

### EDUCARE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

<i>2007-2009</i>	Master în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea Refacere post-efort și recuperare post-traumatică, București
<i>2003-2007</i>	Facultatea de Educație Fizică și Sport, București, Specializarea Kinetoterapie
<i>1999-2003</i>	Liceul teoretic „Nicolae Iorga”, profil real Chimie-Biologie, București

---

### PROGRAME DE EDUCAȚIE CONTINUĂ

<i>mai 2017</i>	<b>"Nou-nascutul in centrul tratamentului osteopat"</b> , Lector: Marie-Laure Osty, Scoala de Osteopatie, Bucuresti
<i>septembrie 2014</i>	<b>Reabilitarea in bolile neuromusculare</b> , dr. Ligia Robanescu, dr. Butoianu Niculina
<i>mai 2014</i>	<b>Basic Medical Kinesio Taping</b> , instructor Erika Demeter
<i>noiembrie 2013</i>	<b>Recuperare neuromotorie copii</b> –nivel baza 1
<i>februarie 2013</i>	<b>Integrare senzoriala in pediatrie, formator Kt. Dr. Mitar Cristina</b>
<i>octombrie 2012</i>	<b>Al IX-lea Congres National de Kinetoterapie cu participare internationala, Bucuresti</b>

septembrie 2011	<b>Introducere in tratamentul NDT Bobath, formator Joan Day Mohr</b>
noiembrie 2010	<b>Electroterapie-baze teoretice și aplicații practice în terapia de recuperare</b> , formator Medic primar Adriana Drăgan, Sanatoriul Balnear Techirghiol
iulie 2010	<b>Reabilitarea și reeducarea sindroamelor vestibulare centrale și periferice- bilanț clinic și terapeutic</b> , formatori Dr Phillip Robin, kinetoterapeut Alain Zaitoun, kinetoterapeut Ramona Pavel, Franța
aprilie 2010	<b>Reeducare posturală prin metoda Mézières</b> , formator kinetoterapeut <b>dr. Daniel Paguessorhay</b> , Institutul National de Kinetoterapie, Franța
februarie 2010	<b>Tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă</b> , formator prof. CFM Gruia Ioan
iulie 2009	<b>Reeducarea respiratorie la copil și adult</b> , formator kinetoterapeut Ramona Pavel, Nisa, Franța
mai 2009	<b>Evaluarea și recuperarea neuro-motorie a copiilor cu dizabilități</b> , formator <b>prof. CFM princip. dr. Elena Căciulan</b> , Institutul de Ocrotire a Mamei și Copilului
februarie 2009	<b>Inițiere în metoda Mézières</b> , formator <b>kinetoterapeut dr. Daniel Paguessorhay</b> , Institutul National de Kinetoterapie, Franța
septembrie 2008	<b>Recuperarea scoliozei prin metoda FED</b> , formator <b>prof. univ. Santos Sastre</b> , Universitatea din Barcelona, director al Centrului de Medicină Fizică și Recuperare, Spania
ianuarie 2008	<b>Drenajul limfatic și tehnici complexe de drenare</b> , formator kinetoterapeut <b>Ștefan Ignătescu</b> , Spitalul clinic Elias, absolvent al cursului la Clinica de limfologie și drenaj limfatic dr. med. Földi – Freiburg, Germania

---

### ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

octombrie 2009	Actualități privind îmbunătățirea programelor kinetice aplicate în sindroamele algo-funcționale ale coloanei vertebrale induse postural, Al VII-lea Congres de Kinetoterapie
----------------	--

---

### PARTICIPĂRI LA MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE NAȚIONALE

octombrie 2017 Congresul **FIZIOPLUS**, Cluj Napoca

aprilie 2017 Conferinta "**Osteopatia in pediatrie**", Scoala de  
Osteopatie, Bucuresti (România)

octombrie 2009 Al VII-lea Congres de Kinetoterapie cu tema „**Legiferarea Ordinului Kinetoterapeuților -normalitate și necesitate în societatea românească**” cu participarea Comitetului director al Federației Internaționale a Organizațiilor de Kinetoterapie din țările francofone

---

### ALTE ACTIVITĂȚI

Vara 2006 Practică cu specializare pe masaj corporal și gimnastică terapeutică la centrul de sănătate al Hotelului Padiș din stațiunea Băile Felix

Vara 2005 Practică cu specializare pentru masaj, gimnastică terapeutică și în bazin, la centrul de sănătate aflat în cadrul Hotelului Traian din stațiunea Eforie Nord

Iarna 2004 Practică la Sanatoriul de Nevroze Predeal

---

### Funcții deținute

2013 Membru al Societatii Fizioterapeutilor dr. Nicolae Robanescu

2009 Membru în comitetul de organizare la cel de-al VII-lea Congres de Kinetoterapie cu tema „Legiferarea Ordinului Kinetoterapeuților -normalitate și necesitate în societatea românească” cu participarea Comitetului director al Federației Internaționale a Organizațiilor de Kinetoterapie din țările francofone

2008 Membru al Asociației Profesionale a Prof. CFM și kinetoterapeutilor “Muntenia” București